

BERG-UND-TAL-FAHRT MIT GELA ALLMANN

Petra Thaller

SPORT IST FÜR MICH DIE BESTE THERAPIE

SEIT DER KINDHEIT IST DIE 55-JÄHRIGE LEIDENSCHAFTLICHE SPORTLERIN. OB LAUFEN, BERGSTEIGEN ODER SKITOUREN, SPORT TUT IHR GUT. NACH DER DIAGNOSE BRUSTKREBS WIRD BEWEGUNG SOGAR ZUM LEBENSELIXIER

Es ist eigentlich eher Zufall, dass Petra auf ihre Brustkrebserkrankung aufmerksam wird. Im November 2014 stürzt sie bei einer Flussdurchquerung zur Carstensz-Pyramide (einem der Seven Summits) und verletzt sich an der Brust. Bei den folgenden Untersuchungen wird der Tumor entdeckt. Da auch schon Petras Mutter unter Brustkrebs litt, ist ihr klar, dass man das überleben kann. „Ich hatte Respekt vor dem Weg, der nun vor mir lag, aber ich hatte absolut keine Lust zu sterben.“ Eine halbjährige Chemotherapie steht ihr bevor, schließlich wird Petras rechte Brust im Herbst 2015 doch abgenommen. Die Kraft für diese Zeit schöpft Petra aus ihrem Sport. „Sportliche Menschen kennen ihren Körper besser, gehen achtsamer mit sich um und sind widerstandsfähiger und selbstbewusster!“ Am elften Tag nach der ersten Chemo rasiert sie sich eine Glatze – ganz einfach um die Entscheidung selbst zu treffen und nicht miterleben zu müssen, wie ihr jeden Tag mehr Haare ausfallen. Auch wenn es ihr körperlich oft schwerfällt, treibt Petra während der Chemotherapie so viel und gut Sport, wie es geht. Sie ist oft in den Bergen: Skitouren im Winter und leichte Wanderungen im Sommer. Nur wenige Tage lang schlaucht die Chemo so sehr, dass nichts mehr geht. „Natürlich hatte ich schwere Beine und kam mir oft vor wie der unsportlichste Mensch der Welt. Das hat mich frustriert. Aber ein halbes Jahr im Bett liegen und jammern ist auch keine Lösung!“ Petra möchte nun auch anderen helfen und



GELA ALLMANN (33)
überlebte 2014 einen schweren Sportunfall und kämpfte sich ins Leben zurück. Hier stellt sie Monat für Monat Menschen vor, ob Normalo oder Promi, die auch eine Krise zu meistern hatten – und erklärt, wie sie das hingekommen haben

RAUS & GUT

Bewegung in der Natur war und ist für Petra Thaller die Quelle für mehr Kraft und Energie



NAME: Petra Thaller (55)
BERUF: Journalistin, Unternehmerin
SPORT: Laufen, Skitouren, Bergsport, Outdoor
RÜCKSCHLAG: 2015 Diagnose Brustkrebs & Brustamputation
GRÖSSTER ERFOLG: Gründung Outdoor against Cancer 2015

gründet noch während ihrer Akutzeit die Initiative Outdoor against Cancer. Sport soll vor Krebserkrankungen bewahren, und Betroffene sollen durch sportliche Aktivitäten therapiebegleitend unterstützt werden. Heute, zwei Jahre später, hat Outdoor against Cancer (www.outdooragainstcancer.de) eine große Reichweite und Präsenz.

Vor wenigen Wochen erfährt Petra bei einer neuen MRT-Untersuchung, dass auch in ihrer gesunden Brust „etwas ist“ – eine genaue Diagnose folgt. Die 55-Jährige macht jetzt das, was sie ohnehin schon präventiv vor zwei Jahren machen wollte: Die linke Brust wird ebenfalls operativ entfernt. **f**

